



Lions Club  
Racconigi

in collaborazione con



DIREZIONE  
REGIONALE  
MUSEI  
PIEMONTE



GRUPPO DI  
LETTURA  
CHERASCO

Le Terre  
dei Savoia



# Castello Libri

la CULTURA si fa SPAZIO

Castello di RACCONIGI

11-13 settembre 23

Tutti gli incontri saranno ad **INGRESSO GRATUITO**

con il sostegno di



11 settembre



# Marco Bianchi

dialoga con **Attilio Celeghini** (*La Presse*)

Fin da bambino ha coltivato due grandi passioni, crescendo tra microscopi e forneli.

Divulgatore e consulente scientifico per la «Fondazione Umberto Veronesi» (FUV), con la quale promuove le regole della buona alimentazione.

“Cuoco” per vocazione, è molto attivo sui social, in cui spesso promuove campagne edutainment, e ha un blog. Tiene corsi di cucina nelle principali città italiane, è consulente scientifico per alcune riviste quali «TV Sorrisi e Canzoni», «Ok Salute», «Starbene» e «Cucina Naturale». È spesso ospite in numerosi programmi televisivi, tra cui Geo & Geo, Detto Fatto e La Prova del Cuoco ed è conduttore di alcune trasmissioni su Fox Life.

## IL GIORNO PIÙ BUONO

*Cucina e scienza per il nostro benessere quotidiano*

RICETTE E CONSIGLI PER TRASFORMARE  
OGNI GIORNO NELLA GIORNATA IDEALE

Oltre 70 ricette e tantissimi consigli per prenderci ogni giorno cura di noi e di chi amiamo.  
Un libro che invita a uno stile di vita più naturale e salutare per tutti.  
La natura ci offre tutto ciò di cui il nostro corpo ha bisogno, dobbiamo soltanto imparare a rispettarla e a conoscere i suoi ingredienti.  
Marco Bianchi ci guida in questa splendida avventura insegnandoci a scegliere e cucinare i piatti ideali per ogni momento della giornata, dalla colazione alla cena, passando per lo spuntino, il pranzo e la merenda.  
Un giorno intero all'insegna del gusto e della salute.

12 settembre



# Sabina Guzzanti

dialoga con **Simona De Ciero** (*Corriere della Sera*)

Nata nel 1963 a Roma, è una celebre comica, attrice e regista italiana.

Si è affermata negli anni '80 grazie al suo talento nel mondo della satira televisiva con programmi come "Avanzi" e "RALot". Con uno stile unico e tagliente, è diventata nota per il suo umorismo intelligente e la critica sociale.

Ha consolidato la sua carriera sul palcoscenico teatrale e nel cinema, dimostrando un forte impegno verso temi sociali ed esplorando la libertà di espressione.

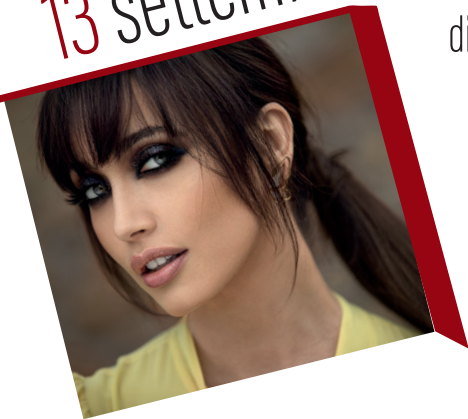
La sua influenza e il suo ruolo nella cultura comica italiana la rendono una figura ammirata e rispettata nel panorama artistico.

## ANNONIMUS

*Vecchi rivoluzionari contro giovani robot*

Il progresso tecnologico avanza spedito, la popolazione invecchia e non gli sta dietro. Per questo Laura Annibaldi, una mezza genia nel campo informatico, arrivata ai cinquant'anni ha deciso di fondare la Huf, un'associazione no profit con la missione di sostenere le persone tecnologicamente inabili. Ma gli ANonniMus, un gruppo hacker di anziani, con i loro attacchi sempre più frequenti, terrorizzano i papabili sostenitori del suo progetto. La scienziata combatte con tutte le sue forze ma più combatte e più si inguaia, fino a trovarsi sola contro tutti: colleghi, finanziatori, amici, e perfino la sua SmartHome, un gioiello della domotica da lei stessa progettato. Sabina Guzzanti ci racconta un futuro prossimo in cui siamo ancora in tempo per scegliere.

13 settembre



# Chiara Francini

dialoga con **Simona De Ciero** (*Corriere della Sera*)

Attrice italiana nata a Pisa nel 1979. Ha esordito nel mondo dello spettacolo nel 1998 e si è rapidamente affermata grazie alla sua versatilità e talento. È diventata famosa per la sua partecipazione in diverse serie televisive di successo, come "Distretto di Polizia" e "Boris". La sua capacità di interpretare ruoli drammatici e comici le ha valso l'ammirazione del pubblico e della critica. Oltre alla carriera televisiva, ha ottenuto successo anche sul grande schermo e a teatro. La sua carriera ha raggiunto un'ulteriore notorietà grazie al suo coinvolgimento nel Festival di Sanremo 2023 con un monologo molto apprezzato da pubblico e critica. Con il suo carisma e talento, Chiara Francini si conferma artista poliedrica capace di emozionare anche con le parole dei suoi libri.

## FORTE E CHIARA

«Questo libro è un modo bizzarro di farvi compagnia. Racconta di me e della mia vita, è una storia umana che corre da quando ero un embrione nella pancia della mia mamma, saltella all'infanzia, si precipita all'adolescenza, scruta l'età adulta fino ad arrivare all'attuale Chiara che sono e che vorrei essere, una mamma oppure no. quando la leggi per la prima volta. Esattamente come, da sempre, appaio io. In questa espressione, è vero, c'è qualcosa che devia dalla regola, ma se le guardi tutte insieme, sgrammaticata, sbagliata, diversa, ti restituiscono un ordine, un'immagine bella, come la verità. Una ragazza sì, ma come io. E in quell'io ci sono le mani, i capelli, i tic, le ginocchia, la saliva e le lacrime di ognuna di noi. Io, una ragazza, peraltro, non lo sono più da molti anni. Ma ogni donna ha l'età che si merita.»